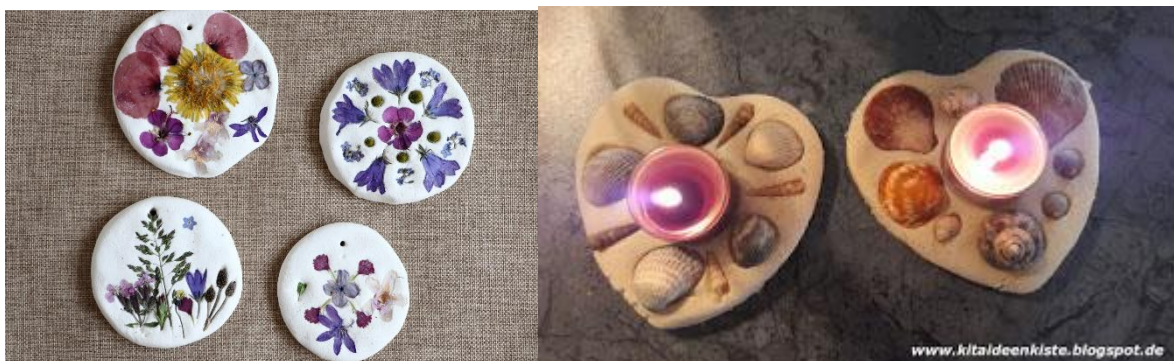




Um Salzteig selbst herzustellen, sind weder lange Vorbereitungen noch aufwändige Utensilien notwendig. Wahrscheinlich finden sie alle benötigten Zutaten in ihrer Küche.

- 2 Tassen Weizenmehl (Typ 405)
- 1 Tasse Salz
- 1 TL Pflanzenöl
- 1 Tasse Wasser

Mehl und Salz vermengen. Dafür beide Zutaten in eine Schüssel geben und gut mischen. Das Wasser hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten. Dazu können sie natürlich auch eine Küchenmaschine verwenden. Aber vielleicht wollen auch die Kinder bereits bei der Herstellung gern selbst mitmachen. Mit Öl geschmeidig machen. Zum Schluss das Pflanzenöl hinzufügen und nochmal ausgiebig kneten, um die Geschmeidigkeit des Teiges zu erhöhen.





Salzteig haltbar machen

Grundsätzlich können sie fertige Salzteig-Figuren auch an der Luft trocknen lassen. Je nach Dicke der Bastelobjekte dauert das allerdings bis zu mehreren Tagen. Schneller geht es mit dem Backofen: Fertige Salzteig-Objekte auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Den Backofen zunächst auf 50 Grad einstellen und pro 0,5 Zentimeter Dicke ihre Kunstwerke eine Stunde lang backen. Dabei ggf. anfänglich die Backofentür einen Spalt breit öffnen oder ab und zu weit öffnen, damit die Feuchtigkeit besser entweichen kann. Anschließend die Temperatur auf 120 bis 150 Grad erhöhen und den Salzteig noch einmal etwa eine Stunde fertig backen, bei sehr großen Teilen auch länger.

Quelle: <https://www.smarticular.net/salzteig-herstellen-trocknen-backen-und-bemalen/>

Copyright © smarticular.net

Viel Spaß beim Ausprobieren!