

**Speisenplan:** Kita Nordlichter und KiTa Sonnentänzer  
für die Woche vom: 19.-25. Juli 2021

Wochentag	Normalkost I		Vegetarisch	
Montag 19. Juli 2021	Rindergulasch mit Kartoffeln und und Leipziger Allerlei Sahne Joghurt to go	2,3	vegetarisches Wurstgulasch....	2,3,9
Dienstag 20. Juli 2021	Gefüllte Hähnchenbrust, Rahmsauce Balkangemüse und Kartoffeln Buttermilch Creme	2,3	Gemüselaibchen mit Kartoffeln und Balkangemüse und Sauce....	2,3
Mittwoch 21. Juli 2021	Bunte Gemüse-Hackfleisch-Pfanne mit Paprika, Mais und Karotten, Nudeln frisches Obst	2,3,10	.....mit vegetarischen Hack...	2,3,10
Donnerstag 22. Juli 2021	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Klößchen, Brot Quarkspeise	2,3,10	Möhreneintopf....	2,3,10
Freitag 23. Juli 2021	Fischfilet mit Zitronensauce gebratene Zucchini und Kartoffeln Haselnuss Pudding	2,3,12	Palatschini gefüllt mit Gemüse und Kräutern, Kartoffeln und Tomatensauce....	2,3,10

Verantwortlich:  
Thomas Schüssler/  
Küche

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Erdnüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere