

**Speisenplan:** Nordlichter und Sonnentänzer

für die Woche vom: 11.-17. Januar 2021

Wochentag	Normalkost I		Vegetarisch	
Montag 11. Januar 2021	Frikadelle mit Tzaziki, Weißkrautsalat und Tomatenreis Grieß mit Birne	2,3	Gemüsefrikadelle.....	2,3,10
Dienstag 12. Januar 2021	Kartoffel- Hack-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken, Tomatensauce Sahne Pudding	2,3,10	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit vegetarischen Hack und Käse überbacken.....	2,3,9,10
Mittwoch 13. Januar 2021	Spaghetti "Carbonara" und gem. Salat frisches Obst	2,3,10,11	Nudeln mit Gemüse und Kräutersauce Salat.....	2,3,10
Donnerstag 14. Januar 2021	Grossuppe mit Pute und Käse, Brot Pfirsich-Mango Pudding	2,3,10	Grossuppe mit Käse.....	2,3,10
Freitag 15. Januar 2021	Gebratener Fisch mit Blattspinat in Sahne und Kartoffeln Quarkspeise	2,3,12	Karotten-Vollkorn Rösti.....	2,3,10

Verantwortlich:

Thomas Schüssler/  
Küche

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Erdnüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere