

Speiseplan: Kita´s Heide Umland
für die Woche vom: 03 -09. Februar 2025

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 03. Februar 2025	Hähnchenbrust mit Gemüsereis und Bratensauce	1,2,3,11	Gemüsebratling mit Gemüsereis mit Bratensauce	1,2,3,11
			Frisches Obst	
Dienstag 04. Februar 2025	Fischfilet mit gestovten Möhren und Püree	1,2,3,12	Blumenkohl Käse Stern mit gestovten Möhren und Püree	1,2,3
			Gemüse Sticks	
Mittwoch 05. Februar 2025	Hänchen Cordon Bleu mit Balkanmixsauce und Kartoffeln	1,2,3	Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker	1,2,3
			Frisches Obst	
Donnerstag 06. Februar 2025	Nudeln mit Hackbällchen und Sauce	1,2,3	Nudeln mit Gemüse-Köttbular und Sauce	1,2,3
			Kirschquarkspeise	
Freitag 07. Februar 2025	Hähnchen Gyros Eintopf	10,11	Gyros Eintopf mit Vegetarischen Fleisch	10,11
			Gemüse Sticks	

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere