

**Speiseplan:**  
für die Woche vom:

Kita´s Heide Umland  
13.- 19. Januar 2025



Heider  
Werkstätten  
Heide

| Wochentag                     | Gericht I  |                           | Gericht II   |         |
|-------------------------------|--|---------------------------|--|---------|
| Montag<br>13. Januar 2025     | Cevapcici mit Tomatensauce und Butterreis                | 1,2,3<br>Frisches Obst    | gebratener Reis mit Gemüse und Tomatensauce                    | 1,2,3   |
| Dienstag<br>14. Januar 2025   | Hähnchen mit Kaisergemüse in Kräutersauce und Kartoffeln | 1,2,3<br>Gemüse Sticks    | Brokkolie Ecke mit Kaisergemüse in Kräutersauce und Kartoffeln | 1,2,3   |
| Mittwoch<br>15. Januar 2025   | Fischfilet mit gestovten Gemüse und Kartoffelpüree       | 1,2,3,12<br>Frisches Obst | Pancake mit Zimt und Zucker und Apfelmus                       | 1,2,3   |
| Donnerstag<br>16. Januar 2025 | Nudeln mit Hackbällchen, Gemüse und Rahmsauce            | 1,2,3<br>Götterspeise     | Nudeln mit Gemüse und Rahmsauce                                | 1,2,3   |
| Freitag<br>17. Januar 2025    | Pizza Suppe mit Hackfleisch                              | 2,10,11<br>Gemüse Sticks  | Pizza Suppe  | 2,10,11 |

Verantwortlich:  
André Plath/  
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

FB Nr. 002

senplan extern/25.07.13/Rev.3/Eck