

Speiseplan:

Kita's Heide Umland

**HFS**
Herbert Feuchte StiftungsverbundHeider
Werkstätten
Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 13 Oktober 2025	Hähnchenbrust mit Möhren in Soße und Reis	1,2,3 Frisches Obst	Valess Schnitzel mit Möhren in Soße und Reis	1,2,3
Dienstag 14 Oktober 2025	Fischfilet mit gestovten Kohlrabi und Kartoffelpüree	1,2,3,12 Gemüse Sticks	Brokkoli Ecke mit gestovten Kohlrabi und Kartoffelpüree	1,2,3
Mittwoch 16 Oktober 2025	Cevapcici mit Gemüsesauce und Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Pancake mit Zimt und Zucker und Apfelmus	1,2,3
Donnerstag 17 Oktober 2025	Nudeln mit Hackbällchen in Rahmsauce dazu Gurkensalat	1,2,3 Quarkspeise	Nudeln mit Gemüsepfanne und Rahmsauce dazu Gurkensalat	1,2,3
Freitag 17 Oktober 2025	Hühnersuppe mit Nudeln	2,10,11 Gemüse Sticks	Gemüsesuppe mit Nudeln und vegetarischem Fleisch	2,10,11

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere