

Speiseplan: Kita´s Heide Umland

für die Woche vom:

0

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 14.April 2025	Hähnchenschnitzel mit Möhren in Sauce Hollandaise und Reis	1,2,3 Frisches Obst	Veganes Schnitzel mit Möhren in Sauce Hollandaise und Reis	1,2,3
Dienstag 15.April 2025	Fischfilet mit Kaisergemüse, Petersiliensauce und Kartoffeln	1,2,3,12 Gemüse Sticks	Fisch vom Feld mit Kaisergemüse, Petersiliensauce und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 16.April 2025	Nudeln mit Hackfleischsauce	1,2,3 Frisches Obst	Nudeln mit Tomatensauce	1,2,3
Donnerstag 17.April 2025	Kartoffel-Möhren-Steckrübeneintopf mit Geflügelbällchen	1,2,3 Götterspeise	Kartoffel-Möhren-Steckrübeneintopf	1,2,3
Freitag 18.April 2025	Gekochte Eier mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	1,2,3 Gemüse Sticks	0	0

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere