

Speiseplan: Kita's Heide Umland

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 01. Dezember 2025	Hähnchenschnitzel mit Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,11 Frisches Obst	Valess Schnitzel mit Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,11
Dienstag 02. Dezember 2025	Fischfilet mit Püree und Dillsoße und Gurkensalat	1,2,3,12 Gemüse Sticks	Fisch vom Feld mit Püree und Dillsoße und Gurkensalat	1,2,3
Mittwoch 05. Dezember 2025	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat und Tomatenketchup	1,2,3 Frisches Obst	Milchreis mit Pfirsichmus, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 04. Dezember 2025	Frikadelle mit Remoulade und Tomatenreis	1,2,3 Joghurtspeise	Gemüsefrikadelle mit Remouade und Tomatenreis	1,2,3,11
Freitag 05. Dezember 2025	Nudeln mit Carbonarasoße und Hähnchefleisch	1,2,3,11 Gemüse Sticks	Nudeln mit Carbonarasoße und vegetraischem Fleisch	1,2,3

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere