Speiseplan: Kita´s Heide Umland

HFS Herbert Feuchte Stiftungsverbund | Heider Werkstätten Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 16. November 2026	Frikassee mit Gemüse, Hähnchenfleisch und Reis	1,2,3	Frikassee mit Gemüse, vegetarischem Fleisch und Reis	1,2,3
	Frisches Obst			
Dienstag 17. November 2026	Fischfilet mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,12	Spinat Knuspertasche mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3
	Gemüse Sticks			
Mittwoch 18. November 2026	Frikadelle mit Kartoffeln, Krautsalat und Bratensoße	1,2,3	Milchnudeln mit Apfelmus und Zimt und Zucker	1,2,3
	Frisches Obst			
Donnerstag 19. November 2026	Nudeln mit Hackfleischsoße und Karottensalat	1,2,3	Nudeln mit Tomatensauce und Karottensalat	1,2,3
	Joghurt			
Freitag 20. November 2026	Hähnchen Gyros Eintopf	2,10,11	Gyros Eintopf mit vegetarischem Fleisch	2,10,11
	Gemüse Sticks			

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere