Speiseplan: Kita´s Heide Umland

HFS Herbert Feuchte Stiftungsverbund | Heider Werkstätten Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 02. November 2026	Geflügelschnitzel mit Gemüsereis und Sauce Hollandaise	1,2,3	Vegetarisches Schnitzel mit Gemüsereis und Sauce Hollandaise	1,2, 3
	Frisches Obst			
Dienstag 03. November 2026	Fischfilet mit gestovte Möhren und Kartoffeln	1,2,12	vegetarische Bratwurst mit gestovte Möhren mit und Kartoffeln	1,2
	Gemüse Sticks			
Mittwoch 04. November 2026	Wurstgulasch mit Champignon und Paprika dazu Kartoffeln	1,2,3	Milchreis mit Apfelmus Zimt und Zucker	1,2,3
	Frisches Obst			
Donnerstag 05. November 2026	Nudeln mit Tomatensoße und Käse überbacken Schokoladen- Pudding			1,2,3
Freitag 06. November 2026	Kartoffel- Gemüse - Eintopf mit Rindfleisch	1,2,3	Kartoffel- Gemüse - Eintopf	1,2,3
	Gemüse Sticks			

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere