

Speiseplan: Kita's Heide Umland

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 05. Oktober 2026	Hähnchenbrust mit Gemüse in Soße dazu Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Blumenkohl- Käse Stern mit Gemüse in Soße dazu Kartoffeln	1,2,3
Dienstag 06. Oktober 2026	Fischfrikadelle mit Steckrübensoße und Kartoffeln	1,2,3,12 Gemüse Sticks	Fisch vom Feld mit Steckrübensoße und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 07. Oktober 2026	Kokosgeschnetzeltes mit Reis und Rote Beete	1,2,3 Frisches Obst	Pfannkuchen mit Apfelmus Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 08. Oktober 2026	Nudeln mit Hähnchenfleisch in Käsesauce	1,2,3 Vanille Pudding	Nudeln mit Käsesauce	1,2,3
Freitag 09. Oktober 2026	Hühnersuppe mit Gemüse und Nudeln	1,2,3,10 Gemüse Sticks	Suppe mit Gemüse und Nudeln	1,2,3,10

 Verantwortlich:
 André Plath/
 Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

 1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
 6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere