HFS Herbert Feuchte Stiftungsverbund | Heider Werkstätten Heide

Speiseplan: Kita´s Heide Umland

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 28. September 2026	Rinderfrikadelle mit Reis und und Tomaten- Gemüse- Sauce	2,3	Vegetarische Frikadelle mit Reis und Tomaten- Gemüse- Sauce	2,3
	Frisches Obst			
Dienstag 29. September 2026	Fischfilet mit Mix- Gemüse Soße und Kartoffeln	1,2,3,12	Rührei mit Mix- Gemüse Soße und Kartoffeln	1,2,3
	Gemüse Sticks			
Mittwoch 30. September 2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Bohnen und Kartoffeln	1,2,3	Milchreis mit Apfelmuß, Zimt und Zucker	1,2,3
	Frisches Obst			
Donnerstag 01.Oktober 2026	Nudeln mit Fleischbällchen und weißer Sauce dazu Möhrensalat	1,2,3	Nudeln mit weißer Sauce dazu Möhrensalat	1,2,3
	Birnencreme			
Freitag 02.Oktober 2026	Kartoffel Kohlrabi Eintopf mit Würstchen	1,2,3	Kartoffel Kohlrabi Eintopf mit vegtarischer Wurst	1,2,3
	Gemüse Sticks			

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere