

Speiseplan:

Kita's Heide Umland

Heider
Werkstätten
Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 14. September 2026	Geflügelschnitzel mit Gemüsereis und Sauce Hollandaise	1,2,3 Frisches Obst	Vegetarisches Schnitzel mit Gemüsereis und Sauce Hollandaise	1,2, 3
Dienstag 15. September 2026	Fischfilet mit gestovte Möhren und Kartoffeln	1,2,12 Gemüse Sticks	vegetarische Bratwurst mit gestovte Möhren mit und Kartoffeln	1,2
Mittwoch 16. September 2026	Wurstgulasch mit Champignon und Paprika dazu Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Kaiserschmarnn mit Apfelmus	1,2,3
Donnerstag 17. September 2026	Nudeln mit Tomatensoße und Käse überbacken Schokoladen- Pudding			1,2,3
Freitag 18. September 2026	Kartoffel- Gemüse - Eintopf mit Geflügelwurst	1,2,3 Gemüse Sticks	Kartoffel- Gemüse - Eintopf	1,2,3

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere