

Speiseplan:

Kita's Heide Umland



Heider
Werkstätten
Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 31. August 2026	Hähnchen mit süß-Sauer Soße und Reis	1,2,3 Frisches Obst	Gemüsebratling mit Süß-Saure Soße und Reis	1,2,3
Dienstag 1. September 2026	Fischfilet mit Spinatsoße und Kartoffeln	1,2,3,12 Gemüse Sticks	Eier mit Spinatsoße und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 2. September 2026	Gulasch mit Gemüse und Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Pfannkuchen mit Apfelmus Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 3. September 2026	Geflügelbällchen mit Rahmsoße und Nudeln	1,2,3 Quarkspeise	Nudeln mit Gemüse und Rahmsoße	1,2,3
Freitag 4. September 2026	Lauch- Hack Suppe	1,2,3,10	vegetarische Lauch Hack Suppe	2,10,11

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere