

Speiseplan:

Kita's Heide Umland

Heider
Werkstätten
Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 13. Juli 2026	Kokos- Curry Geschnetzeltes mit Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Kartoffeln mit Balkan- Gemüse und Kräuterquark	1,2,3
Dienstag 14. Juli 2026	Fischfilet mit Kaisergemüse, Kartoffeln und Remoulade	1,2,3,12 Gemüse Sticks	Kräuter- Rösti mit Kartoffeln und Remoulade	1,2,3
Mittwoch 15. Juli 2026	Hähnchenflakes mit Tomatenreis und Salat mit Dressing	1,2,3 Frisches Obst	Milchreis mit Apfelmus Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 16. Juli 2026	Nudeln mit Carbonarasoße mit Putenstreifen	1,2,3 Birnen- Pudding	Nudeln mit Carbonarasoße	1,2,3
Freitag 17. Juli 2026	Tomatensuppe mit Klößchen und Nudeln	2,10,11 Gemüse Sticks	Tomatensuppe mit Nudeln	2,10,11

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere