

Speiseplan: Kita´s Heide Umland

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 08. Juni 2026	Rinderfrikadelle mit Reis und und Tomaten- Gemüse- Sauce	2,3 Frisches Obst	Vegetarische Frikadelle mit Reis und Tomaten- Gemüse- Sauce	2,3
Dienstag 09. Juni 2026	Fischfilet mit Mix- Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,12 Gemüse Sticks	Rührei mit Mix- Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 10. Juni 2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Bohnen und Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Milchreis mit Apfelmuß, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 11. Juni 2026	Nudeln mit Fleischbällchen und weißer Sauce und Möhrensalat	1,2,3 Pudding	Nudeln mit weißer Sauce und Möhrensalat	1,2,3
Freitag 12. Juni 2026	Kartoffel Kohlrabi Eintopf mit Würstchen	1,2,3 Gemüse Sticks	Kartoffel Kohlrabi Eintopf mit vegtarischer Wurst	1,2,3

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere