

Speiseplan: Kita´s Heide Umland

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 20. April 2026	Rinderfrikadelle mit Reis und Tomaten- Gemüse- Sauce	2,3 Frisches Obst	Vegetarische Frikadelle mit Reis und Tomaten- Gemüse- Sauce	2,3
Dienstag 21. April 2026	Fischfilet mit Spinat und Kartoffeln	1,2,3,12 Gemüse Sticks	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 22. April 2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Bohnen und Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Milchreis mit Apfelmuß, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 23. April 2026	Nudeln mit Fleischbällchen und weißer Sauce und Gurkensalat	1,2,3 Pudding	Nudeln mit vegetarischem Fleisch und weißer Sauce und Gurkensalat	1,2,3
Freitag 24. April 2026	Kartoffel Kohlrabi Eintopf mit Würstchen	1,2,3 Gemüse Sticks	Kartoffel Kohlrabi Eintopf mit vegтарischer Wurst	1,2,3

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere